

1階の掃除機+5分で  
終わる

# #プラスワン掃除

でキレイを  
保つ！

## 週末掃除(例)

SUN

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

休	トイレ	風呂 洗面	台所	トイレ	床・巾木	週末掃除
休	トイレ	風呂 洗面	台所	トイレ	床・巾木	週末掃除
休	トイレ	風呂 洗面	台所	トイレ	床・巾木	週末掃除
休	トイレ	風呂 洗面	台所	トイレ	床・巾木	週末掃除
休	トイレ	風呂 洗面	台所	トイレ	床・巾木	週末掃除

月トイレ…便器便座&ハイター・床

台所…シンク・コンロ周り

風呂洗面…風呂床・浴槽・洗面ボウル

床・巾木…床拭き、巾木、2階

木トイレ…便器便座&サンポール・ノズル・タンク

### お風呂念入り

- パッキン
- 天井
- カビ
- 風呂ドア等

### 洗濯機

- ホコリ取り
- 自動洗剤入れ
- 洗濯槽
- フィルター

### 台所念入り

- 五徳・グリル
- 焦げ落とし
- 排水口
- シンク丸洗い
- 換気扇

### その他

- 換気口
- 玄関たたき
- 外回り
- カーテン洗濯
- など

### 片付け

- 衣替え
- モノ減らし

15~30分程度で終わる  
お掃除や片付け